

体育連盟所属部会各位

学友会事務室

(お知らせ) マッサージ室の概要と利用方法等について

2023 年 5 月 8 日 (月) から、コロナ禍で一時閉室していたマッサージ室 [第 1 体育館 2 階] を再開しました。ついては、マッサージ室の概要と利用方法等について下記に記載します。利用希望者は適宜、申し込みいただきご利用ください。

なお、利用方法等については、随時変更となる可能性があります。各自で最新の取扱いを確認してください。今回変更する項目は、下記の赤文字の箇所です。

## 記

### 概要

1. マッサージ室とは：専門の施術者 2 名が在中し、希望する体育連盟の学生向けに体のメンテナンス（マッサージ、針や超音波の施術等）を行います。
2. 場所：第 1 体育館 2 階  
(屋外プール傍の自動扉から入室後、左折。体育センター事務室を直進し左折)
3. 開室日：5 月 8 日 (月) ～
4. 開室日・時間：月曜～金曜 (休日除く) 10:10～17:40  
[※夏季休暇・年末年始は閉室 (閉室日は、後日ご連絡いたします)]
5. 施術時間 (施術者 1 人につき、1 日 4 コマ：最大 75 分)
  - ① 10:15～11:30
  - ② 13:00～14:15
  - ③ 14:40～15:55
  - ④ 16:20～17:35
6. 利用可能者
  - 体育連盟所属の学生であること
  - 各種感染症 (新型コロナ、感染性胃腸炎 他) が疑われず、施術当日の体温が 37.4 度以下であること
7. 施術者紹介
  - 桜庭 幹和 氏：あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師免許取得者  
医療機関の理学療法科での勤務歴有 【通算施術歴：約 30 年】
  - 竹内 学 氏：あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師免許・スポーツ領域 A 級鍼灸マッサージ師免許取得者 【通算施術歴：約 10 年】

## 利用方法等

### 1. 予約方法

①以下のQRコード又はURLから予約状況を確認してください[全学メールアドレスで閲覧]。



[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1dW89u8J-SsVIRHJYj\\_rxdYWOB86KIFYWZaj33KC00Uc/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1dW89u8J-SsVIRHJYj_rxdYWOB86KIFYWZaj33KC00Uc/edit?usp=sharing)

②学友会事務室に電話で申し込んでください。

■Tel : 0 4 2 - 6 7 4 - 4 3 0 8

■受付時間: 学友会事務室窓口の開室日に準ずる (Ver3. 変更点: 開始時刻を1時間前倒し)  
[月曜～金曜 9時～16時 (11時半～12時半除く)]

■必要情報

- 毎回: 氏名、希望の予約枠、施術者 (希望がある場合)
- 初回: 部会名、学籍番号
- 2日目以降: カルテナンバー (2回目以降の電話予約の際必要)

■受付開始・期限 (Ver3. 変更点: 利用歴の有無で期限の取扱いを分ける)

- 開始: 施術希望日の2週間前から
- 期限: 学友会事務室窓口の開室日ベースで、利用歴の有無により期限を分ける  
[初回の方]
  - ・予約枠①～③: 前日まで
  - ・予約枠④: 当日15時まで

[利用歴のある方]

- ・予約枠①: 当日9時40分時まで
- ・予約枠②: 当日11時半まで
- ・予約枠③: 当日14時まで
- ・予約枠④: 当日15時まで

### 2. 持参する物・服装

■持参する物: マスク、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚

■服装 (現地で着替え可能): 伸縮性のある半袖Tシャツ・ショート又はハーフパンツ

※忘れた場合は、施術をお断りすることがあります。

### 3. 施術までの流れ

■毎回

①予約時間までにマッサージ室に入室し、入口に設置している非接触体温計で検温と、手指消毒液を利用してください。

- ②現地スタッフに、**部会名・氏名**を申し出てください。
- ③施術ベッドに案内をされたら、施術者の指示に従い、持参したフェイスタオルとバスタオルをベッドに敷いてください。

■初回のみ（追加）

- ①各自が自宅又は保健センター脇（2号館2階）に設置している血圧計で血圧を測り、数値を記載したメモを持参してください（カルテに記載するため）。
- ②現地スタッフから渡されるカルテの表面・利用カードに必要事項を記入してください。その後、症状・体調等を確認するためカウンセリングを行います。

4. その他

- ①当面の間は、うつ伏せでの施術以外はマスク着用となります。
- ②予約のキャンセルや、15分以上遅れる場合は、必ず学友会事務室に電話でご連絡ください  
[受付時間：9時～16時半／Tel:042-674-4308]。
- ③無断キャンセルが2回累積、又は事後キャンセル（施術開始時刻後に学友会に連絡）が3回累積した場合は、該当者の利用を1ヵ月停止とします。

以 上

【お問い合わせ先】

学友会事務室(Tel)：042-674-4308